



Vorbereitungsprogramm RR 2011/2012



Datum	Zeit	Anlass	Bemerkung
Di. 21.06.11	19:00	Training / Regeneration	Aarolina (Trainingsfeld)
Do. 23.06.11	19:00	Ausdauer: Fahrrad "Chutzentour"	Besammlung Aarolina → Helm obligatorisch → Mountainbike bevorzugt
Di. 28.06.11	19:00	Training / Regeneration	Aarolina (Trainingsfeld)
Do. 30.06.11	19:00	Ausdauer: Schwimmen	Schwimmbad Aarberg
Di. 05.07.11	19:00	Start Vorbereitung	Aarolina (Trainingsfeld)
Do. 07.07.11	19:00	Training	Aarolina (Trainingsfeld)
Mo. 11.07.11	19:00	Training	Chraejeninsel
Mi. 13.07.11	19:00	Training	Chraejeninsel
Fr. 15.07.11	19:00	Training	Chraejeninsel
14.07.-17.07.		Gurtenfestival	
Di. 19.07.11	19:00	Training	Chraejeninsel
Do. 21.07.11	18:00	Training	Chraejeninsel
	20:00	GV 2011	Obligatorisch fuer ALLE
So. 24.07.11	10:00	SC Radelfingen – FC Aarberg	
Mo. 25.07.11	19:00	Training	Chraejeninsel
Mi. 27.07.11	19:00	Training	Chraejeninsel
Fr. 29.07.11	19:00	Training	Chraejeninsel
Di. 02.08.11	?	Rueti-Cup: Spiel 1	Taeuffelen (2x 30')
Mi. 03.08.11	?	Rueti-Cup: Spiel 2	Taeuffelen (2x 30')
Sa. 06.08.11	?	Finalspiel	Taeuffelen (2x 45')
4.8. - 6.8.11		Gruempeltturnier	Einsatz am Samstag!
So. 07.08.11	10:30	Gruempeltturnier aufraeumen!	Obligatorisch fuer ALLE
Di. 09.08.11	19:00	Training	evtl. Plaffeien-Cup
Mi. 10.08.11	?	Finalspiel Plaffeien	Plaffeien (2x 45')
Do. 11.08.11	19:00	Training	
Sa/So 13./14.08.11		Meisterschaftsstart	