

**FC Aarberg
 Junioren C
 Trainingswoche 03. - 07. August 2015
 Programm**



Montag, 03. August 2015		
Vormittag:	10:30 - 12:00	1. Trainingseinheit
	12:30	Mittagessen im Clubhaus
Nachmittag:	13:30	Badi Aarberg mind. 100 m (4 Längen) Brustschwimmen am Stück
	17:45	Testspiel FC Aarberg - FC Diessbach/Dotzigen

Dienstag, 04. August 2015		
Vormittag:	10:30 - 12:00	3. Trainingseinheit
	12:30	Mittagessen im Clubhaus
Nachmittag:	13:30	Badi Aarberg mind. 100 m (4 Längen) Brustschwimmen am Stück
	16:00 - 17:30	4. Trainingseinheit

Mittwoch, 05. August 2015		
Vormittag:	10:30 - 12:00	5. Trainingseinheit
	12:30	Mittagessen im Clubhaus
Nachmittag:	19:15	Testspiel Junioren Ca: FC Aarberg - SV Lyss
	00:00	Testspiel Junioren Cb

Donnerstag, 06. August 2015		
Vormittag:	10:30 - 12:00	6. Trainingseinheit
	12:30	Mittagessen im Clubhaus
Nachmittag:	18:00 - 22:00	FC Aarberg Champions League

Freitag, 07. August 2015		
Vormittag:	10:30 - 12:00	7. Trainingseinheit
	12:30	Mittagessen im Clubhaus
Nachmittag:	13:30	Badi Aarberg mind. 100 m (4 Längen) Brustschwimmen am Stück
	16:00 - 17:30	8. Trainingseinheit (Technik-Parcours)

Herold Marty 079 244 93 37
 herold.marty@post.ch

Barth Konrad 078 717 59 00
 konrad.barth@fcaarberg.ch

Markus Dössegger 079 223 02 73

Helbling Heinz 079 352 89 70
 helbling-beton@bluewin.ch